

# The ESSENCE of WATER

Die neue Art des Wasser-Trinkens



## Wie du mit der neuen Art des Wasser-Trinkens zum aktiven Schöpfer deines Lebens wirst!

Eine praktische Anleitung für jeden Tag!

Ich bin Burkhard Koller. Ich erforsche und beobachte seit über 20 Jahren das Wasser und habe dabei Gesetzmäßigkeiten entdeckt, die ich in meiner Arbeit als Bewusstseins Praktiker an dich weitergeben möchte.

Ich bin davon überzeugt, dass die neue Art des Wasser-Trinkens die Menschen und somit die Welt verändern wird. Wenn ich das jemandem erzähle, kommt als erstes immer die Frage „Und wie geht das?“.

Diese Frage hat mich immer wieder erstaunt, denn für mich ist es so klar. Bis ich verstanden habe, dass mein Wissen nicht das Wissen der anderen ist. Ich selbst wusste am Anfang auch noch nicht das, was ich heute weiß, und habe mir mein heutiges Wissen Stück für Stück angeeignet.

Deshalb möchte ich dir hier eine Anleitung geben, die du in deinem Alltag ganz einfach anwenden kannst. Du kannst dir damit sehr schnell dein Leben so gestalten, wie es dir entspricht.

Am Anfang braucht es ein paar Grundverständnisse, die du wissen musst.

1. Deine Gefühle sind es, die dein Leben zu dem machen, was es ist.

2. Wasser steht sinnbildlich für unsere Gefühle, ein einfaches Beispiel dafür sind die Tränen, die durch unsere Gefühle ausgelöst werden. Sowohl Freudentränen wie Tränen aus Schmerz.
3. Am Anfang war das Wasser. Das heißt die Grundlage oder die Quelle allen Lebens ist tatsächlich das Wasser.
4. Daraus entwickelt hat sich der Mensch als „Krönung der Schöpfung“, was er in meinen Augen auch ist.
5. Der Mensch hat die Fähigkeit entwickelt, zu denken, er kann Gedanken erzeugen.
6. Daraus haben sich Worte und Sprache als wahrnehmbarer Ausdruck geformt.
7. Bekannt ist, dass das ausgesprochene Wort die größte Macht hat.
8. Worte lösen entsprechende Gefühle in uns aus.
9. Aus vielen Untersuchungen ist bekannt, dass die Gefühle unser Leben bestimmen.

Mit dem letzten Punkt schließt sich somit wieder der Kreis zum ersten Punkt und du kannst den natürlichen Zyklus erkennen, in den die neue Art des Wasser-Trinkens eingebettet ist.

Verinnerliche dir diese einzelnen Punkte, denn in ihrem Zusammenwirken steht dir die größte Kraft im Universum zur Verfügung, die Kraft des Geistes. Denn schon Max Planck bestätigt uns diese Kraft mit seiner Erkenntnis: „Der Geist bestimmt über die Materie!“

Mit der folgenden Übung kannst du diese Kraft in deinem Leben sehr einfach lenken und aktivieren.

Wenn du aus einem Glas trinkst, in das die Worte eingraviert sind, die du für dich ausgesucht hast, denkst und **sprichst du sie laut zu dir**. Dabei spielt es keine Rolle wie laut du die Worte aussprichst. Wenn du keine andere Möglichkeit hast, flüstere sie, so dass nur du sie hörst. Entscheidend ist dein Wissen um **die Kraft des gesprochenen Wortes**. Tatsache ist, dass jedes Wort dazu bestimmt ist, sich früher oder später zu manifestieren. Praktiziere das **so oft es für dich möglich** ist.

Mit dem laut gesprochenen Wort erzeugst du ein dazugehöriges Bild, das ein entsprechendes Gefühl in dir auslöst. Indem du das jedes Mal wiederholst, wenn du aus dem Glas trinkst, **verstärkst du das Gefühl** und gibst ihm dadurch noch mehr Kraft.

Je öfter du dieses einfache Ritual mit dir machst, desto tiefer verankerst du die entsprechenden Gefühle in dir. **Jedes Gefühl ist wie eine Welle**, die sich aus dir heraus ausbreitet. Du schickst damit einen Impuls ins Universum, oder quantenphysikalisch ausgedrückt, in den Raum aller Möglichkeiten. Und

dadurch, dass das Quanten Feld immer in Resonanz mit dir ist, wird früher oder später dieser Impuls als Ergebnis in deinem Leben sichtbar werden.

Wie schnell und wie genau das passieren wird, hängt von der Intensität und dem Fokus deiner Gefühle ab. Je öfter, genauer und intensiver du deine Gefühle mit dieser Übung erzeugst, desto schneller geht es, bis sich das Ergebnis zeigt.

Bei der neuen Art des Wasser-Trinkens kommt aber noch **etwas ganz Entscheidendes** mit dazu, die Eigenschaft des Wassers als **Informationsträger**. Das wurde mittlerweile in vielen Versuchen untersucht und nachgewiesen. Wasser kann Informationen aufnehmen und speichern. Es kommuniziert permanent mit seiner Umgebung, also auch mit uns Menschen. In meinem Buch habe ich diesem Thema ein ausführliches Kapitel gewidmet.

Und jetzt komme ich zum **eigentlichen Geheimnis** der neuen Art des Wasser-Trinkens. Es ist die Beziehung, die du zum Wasser aufbaust. Das macht den Unterschied. Wenn du in einer Partnerschaft lebst, kennst du es sicher aus eigener Erfahrung, was eine gute von einer schlechten Beziehung unterscheidet. Es ist die gegenseitige **Zuwendung und Liebe**, die eine Beziehung stark und fruchtbar macht. Genauso ist es mit dem Wasser. Den Ausschlag für ein optimales Ergebnis der neuen Art des Wasser-Trinkens ist die Zuwendung und Liebe, die du dem Wasser entgegenbringst. Mach dir bewusst, dass das Wasser dein Ursprung ist. **Ohne das Wasser gäbe es dich nicht!**

Mach diese Übung so oft es geht und vor allem, mache sie, als ob du spielen würdest. Ohne jeglichen Erwartungsdruck und mit der Energie der Freude.

Durch die Wiederholungen wird es sehr schnell zu deiner neuen täglichen Gewohnheit. Du kannst dir damit in jedem Augenblick die Gefühle erzeugen, die du möchtest.

Das schöne ist, dass du ja sowieso schon jeden Tag Wasser trinkst. Dein Lernen besteht darin, dir über diese neue Art des Wasser-Trinkens, **deine eigenen Gefühle zu erzeugen**, die du möchtest. Damit kannst du dich zum Herrn über dein Leben machen. Du **befreist dich so von allen äußeren Einflüssen**, die bisher vorwiegend dein Leben bestimmt haben. Ab jetzt **bestimmst du mit deinen Gefühlen dein Leben**.

Die Zusammenfassung der wichtigsten Punkte für diese Übung hier noch einmal in Stichpunkten.

1. So wie du fühlst, so ist dein Leben
2. Wasser steht für unsere Gefühle
3. Wasser ist die Quelle allen Lebens
4. Aus dem Wasser ist der Mensch entstanden
5. Der Mensch hat die Fähigkeit, Gedanken zu erzeugen
6. Das, was du denkst, wird zum Wort

7. Das gesprochene Wort hat die größte Macht
8. Worte erzeugen entsprechende Gefühle
9. Mit Deinen Gefühlen bestimmst du dein Leben

Wenn du das geschafft hast, wirst du dein Leben zu jeder Zeit selbst so gestalten, wie es dir entspricht. Als Referenzpunkte während dieses Prozesses kannst du dir immer **drei der kraftvollsten Eigenschaften des Wassers** in dein Bewusstsein holen. Wasser ist **unaufhaltsam, unwiderstehlich und frei**.

Wende die neue Art des Wasser-Trinkens jeden Tag an und gestalte dir damit dein Leben so wie du es möchtest. Mit Hilfe der Eigenschaften des Wassers ist alles möglich, selbst das Unmögliche.

Und für dieses neue Lebensgefühl wünsche ich dir schon jetzt ganz viel Spaß und größte Freude als aktiver Schöpfer deines Lebens.

*Burkhard Koller*

*Wasserforscher und Bewusstseins Praktiker*

*[www.burkhardkoller.de](http://www.burkhardkoller.de)*