

## **Deine sprechenden Zauber-Gläser.**

„Liebe“

„Dankbarkeit“

„Achtsamkeit“

„Freude“

„Innehalten“

„Vertrauen“

**Ich bin Dein sprechendes Zauber-Glas und erzähle Dir etwas über die „Liebe“.**

***„Die Liebe ist die stärkste Kraft im Universum“.***

Sie ist so kraftvoll, dass sie sogar neues Leben erzeugen kann.

Lass mit jedem Schluck Wasser, den Du aus mir trinkst, die Liebe wieder in Dein Leben hineinfließen.

Alles, was Du in Deinem Leben bist und tust, wird erst durch die Liebe zu etwas Besonderem.

Frage Dich jeden Tag, wieviel Liebe ist in meinem Leben und erkenne so die Momente, in denen sie noch mehr gelebt werden kann.

Frage Dich vor allem auch, wieviel Liebe schenkst Du Dir selber. Du kannst keine Liebe in Dein Leben fließen lassen, wenn Du Dich selber nicht liebst.

Liebe ist die einzige Kraft im Universum, die alles mit allem verbindet.

Sie verbindet auch Dich wieder ganz mit Deiner Seele.

Lass diese wichtige Information wieder in Dich einfließen und verbinde Dich dadurch wieder mit Deiner Kraft-Quelle.

**Ich bin für Dich da, damit Du Dich wieder lieben lernst.**

**Ich bin Dein sprechendes Zauber-Glas und erzähle Dir etwas über die „Dankbarkeit“.**

***„Dankbarkeit ist höchster Ausdruck von Liebe“***

Wenn Du aus mir Dein Wasser trinkst, fließt die Dankbarkeit wieder in Deine Zellen und Du erkennst, wieviel es in deinem Leben gibt, wofür Du dankbar sein kannst.

Jeden Morgen, wenn du aufwachst, kannst du schon dankbar sein. Du hast vielleicht eine Familie, eine Partnerin, die Dich liebt, Kinder, eine Arbeitsstelle, Freunde, etwas zu essen usw. Schau dir mal deinen ganzen Tag an und du wirst viele Dinge entdecken, für die du dankbar sein kannst. Dabei ist es nicht wichtig, ob es große oder kleine Dinge sind. Es geht darum, dass Du in dir das Gefühl von Dankbarkeit erzeugst, Du hast schon so viel bekommen und erreicht, sei also Dankbar und verabschiede Dich dadurch vom Mangeldenken.

Sei Dir bewusst, dass das Leben immer auf Deine Gefühle reagiert. Das ist das Gesetz der Resonanz.

Lebe deshalb immer mehr im Gefühl der Dankbarkeit, dann wird sich Dein Leben mit noch mehr Dingen füllen, für die Du dankbar sein kannst.

**Immer, wenn Du das Gefühl hast, mehr Dankbarkeit sollte in Dein Leben fließen, dann trinke Dein Wasser aus mir.**

**Ich bin Dein sprechendes Zauber-Glas und erzähle Dir etwas über die „Achtsamkeit“.**

**„Achtsamkeit ist das Tor zum JETZT“**

Achtsamkeit ist ein essenziell wichtiges Wort für Dein bewusstes Leben. Gelebte Achtsamkeit durchdringt Dein ganzes Sein. Achtsamkeit heißt, jeden Moment im Leben als den Wichtigsten anzuschauen. Das Benutzen dieses Glases erinnert Dich daran, achtsamer durch Dein Leben zu gehen. Du wirst dadurch jeden Moment als den erkennen, der er wirklich ist. Achte wieder mehr auf die kleinen Dinge, die Dir im Leben begegnen. Aus ihnen setzt sich das Leben als Ganzes zusammen.

Lebe wieder mehr achtsame Momente. Der achtsame Moment ist ohne Raum und ohne Zeit.

Aus der Achtsamkeit heraus nimmst Du in Deinem Leben die Beobachterposition ein. Du wirst dadurch nicht mehr in alles hineingezogen, was Dir nicht guttut oder Schaden anrichten könnte in Dir. Damit gibst Du Dir die Möglichkeit, gut für Dich und Deinen Körper zu sorgen. Du wirst feinfühler für das, was nicht mehr zu Dir und Deinem Leben passt. Festgefahrene Situationen oder Zustände werden sich auflösen und Du hast wieder mehr Energie zur Verfügung für Dein Wachstum und Deine Weiterentwicklung.

Wenn Du dem Leben gegenüber Achtsamkeit zeigst, wird es auch mit Dir achtsam umgehen.

**„Der achtsame Augenblick macht das Nichts zu Allem“.**

**Immer wenn Du einen achtsamen Augenblick möchtest, trinke ganz bewusst Dein Wasser aus mir.**

**Ich bin Dein sprechendes Zauber-Glas und erzähle Dir etwas über die „Freude“.**

***„Freude ist gelebte Liebe“***

Wenn Du voller Freude bist, dann bist Du auch voller Liebe.

Alles, was Du aus dem Gefühl der Freude heraus tust, wird Dich erfüllen und wird Dir gelingen. Freude hat mit die höchste Schwingungsfrequenz.

Vielleicht hast Du lange keine wirkliche Freude mehr gelebt? Diese Botschaft ist dafür da, dass Du Dich wieder auf die Schwingung der Freude ausrichtest.

Wenn Freude wieder Dein Leben bestimmt, dann wirst Du dadurch zu einem Magneten für andere Menschen. Es werden Dinge in deinem Leben geschehen, die Dich wieder an Dein Kind-Sein erinnern, wo Du alles noch aus der Freude heraus getan hast.

Lass Dich wieder voll und ganz auf dieses liebende Gefühl der Freude ein, spüre und erlebe es wieder in all Deinen Zellen.

Erkenne, dass es Dein wahres Wesensgefühl ist und erhöhe dadurch Deine Schwingungsfrequenz.

**Wenn Du Deine innere Schwingungsfrequenz in das Gefühl der Freude anheben möchtest, dann helfe ich Dir dabei.**

**Ich bin Dein sprechendes Zauber-Glas und erzähle Dir etwas über das „Innehalten“.**

***„Wenn Du innehältst, findest Du innen Halt“***

Ich lade Dich ein zum Innehalten.

Das Innehalten ist in unserer Zeit bei den Menschen fast ganz verlorengegangen. Innehalten ist aber eine der wichtigsten Zeiten, die Du Dir in Deinem Leben geben solltest. Zeiten der alltäglichen Hektik lassen uns oft die Momente des Innehaltens übersehen, die wichtig sind für ein gesundes und zufriedenes Leben. Diese beruhigende Botschaft soll Dich daran erinnern, öfter am Tag innezuhalten. Du gestaltest damit für Dich einen Moment der Ruhe und des Durchatmens. Du tankst dabei wieder auf und bekommst durch diese Momente des Innehaltens wieder neue Energie. Du wirst erfrischt wieder an die Dinge gehen, die zu tun sind. Halte inne und höre auf die Stimme, die dann aus spricht ... weil nur in den stillen Momenten wirst Du sie wahrnehmen.

Die Momente des Innehaltens führen auch dazu, dass Du von quälenden Gedanken, die Dir meistens nicht gut tun, befreit wirst. Durch das Innehalten kommst Du wieder in Verbindung mit Deinem Fühlen. Du wirst wieder klarer in Deiner Wahrnehmung für Dein Leben und kommst dadurch in eine innere Ruhe und Gelassenheit.

Durch das Innehalten bekommst Du wieder neuen inneren Halt.

**Immer, wenn Du diesen inneren Halt gerade brauchst, dann nimm mich in die Hand und trinke Dein Wasser aus mir.**

**Ich bin Dein sprechendes Zauber-Glas und erzähle Dir etwas über das „Vertrauen“.**

***„Vertrauen zeigt Dir den Weg zu Dir“***

Erst wenn Du Dir und dem Leben voll und ganz vertraust, wird sich alles so entwickeln, dass es frei fließen kann, wie das Wasser. Das gilt sowohl für Deine inneren Fließströme als auch für alles, was Dich im außen umgibt. Durch das Trinken von Wasser aus diesem Glas erinnerst Du Dich wieder, Dir und Deinem Handeln zu vertrauen. Dem Fluss des Lebens zu vertrauen gibt Dir neue Kraft und stärkt Dein Selbst-Vertrauen. Sobald das Leben erkennt, dass Du ihm wieder vertraust, wird es Dir alles schenken, was Deinem Leben mehr Freude, Gesundheit, Glück und Erfolg bringt. Verbinde Dich durch diese wichtige Botschaft wieder mit der Urinformation des Vertrauens zum Leben. Sei Dir sicher, dass tief in Dir dieses Vertrauen immer da ist, egal wie oft Du im Leben schon enttäuscht worden bist, egal wie oft Du schon verletzt worden bist. Berufe Dich auf Dein Ur-Vertrauen, das nur darauf wartet, wieder aktiviert zu werden und zu wirken.

**Wenn Du Momente erlebst, in denen Dir Dein Vertrauen weit weg erscheint, trinke Schluck für Schluck Dein Wasser aus mir und hole es so wieder ganz zu Dir.**